

Comment réaliser son masque



Un masque barrière à plis multicouches couvre le nez, la bouche et le menton et il ne doit pas comporter des soupape(s) inspiratoire(s) et/ou expiratoire(s). Notre choix s'est porté sur le masque qui nous paraît le plus simple à réaliser. Pour un complément d'informations, reportez-vous au site : www.afnor.org.

MATÉRIEL

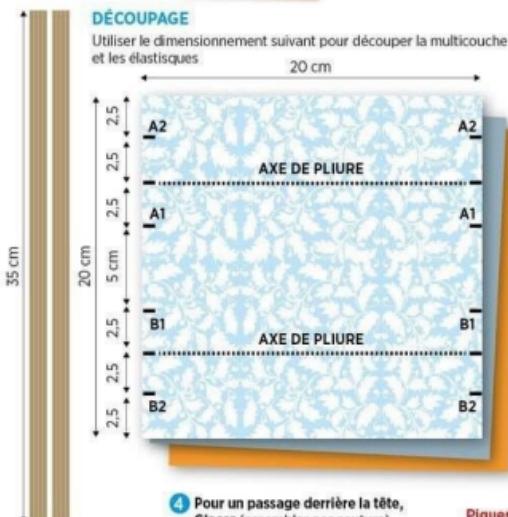
Plusieurs couches de tissu en coton au mailage assez serré



DÉCOUPAGE

Utiliser le dimensionnement suivant pour découper la multicouche et les élastiques

20 cm



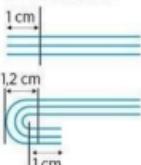
4 Pour un passage derrière la tête, **Glacer** (Assembler par couture) un élastique sur le bord droit en haut puis sur le bord gauche en haut (élastique vers l'intérieur) puis glacer l'autre élastique le bord droit en bas puis sur le bord gauche en bas (élastique vers l'intérieur).



COUDRE

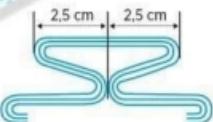
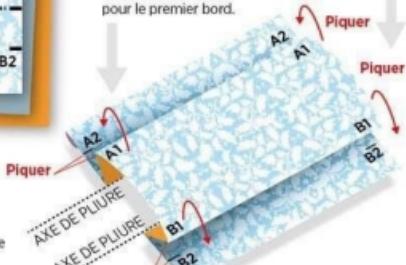


1 Superposer vos couches de tissu. **Coudre** (piquée plate, point droit ou zigzag) le tour de l'ensemble à 1 cm des bords.



2 **Ourler** le haut et le bas du masque barrière en repliant un ourlet de 1,2 cm à l'intérieur.

Répéter l'opération pour le deuxième bord



Comment bien le porter

Les étapes à suivre pour bien l'utiliser

Se laver les mains



Ne toucher que les extrémités des rubans



Bien positionner le masque



Le haut du masque sur la bosse du nez

Le bas du masque sous le menton



Après avoir bien positionné votre masque, ne le touchez plus