

Le masque sans couture, ni élastique

le tutoriel

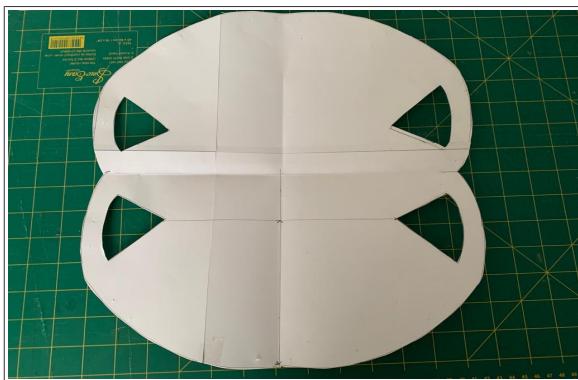
Le nécessaire :

- le patron
- une paire de ciseaux ou un cutter rotatif
- du tissu jersey de 40cm x 40cm (un vieux tee-shirt peut faire l'affaire)

Réalisation du masque

Posez le patron sur le tissu. Maintenir à l'aide d'épingles. Avec une craie, un feutre ou un crayon, reportez la gabarit du masque.

Découpez le masque



Utilisation

Pour une propriété plus filtrante, mettre une lingette nettoyante sèche (ou un mouchoir jetable) au centre de la partie basse du masque.



Pliez en deux le masque en rabattant le haut sur la partie basse.

la suite ➔

Port du masque

Placez devant votre bouche en pivotant la partie réservée sur les oreilles comme sur la photo.

